

## Послание ребёнка своему родителю

*Родители должны помнить, что дисциплина – это тоже проявление любви.*

*Поэтому...*

- Не балуйте меня, Вы меня этим портите.
- Я очень хорошо, знаю, что не обязательно давать мне всё, что я требую.
- Я просто испытываю вас.
- Не бойтесь быть твердым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место
- Не полагайтесь на применение силы в отношениях со мной. Это приучит меня к тому что, считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши инициативы.
- Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех случаях оставлять последние слова за собой.
- Не давайте обещаний, которые вы не можете выполнить. Это может поколебать мою веру в вас.

**Любить ребёнка – это слушать и слышать :**  
[буклет] / МБУК Лысьвен. библ. система ; Центр. дет. б-ка; [сост. В. Г. Корепанова] . – Лысьва : [б.и.], 2020.

Количество экземпляров: 30 шт.

## Вся радость жизни умещается в улыбке ребёнка!

*Ребёнок – зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так в детях отражается нравственная чистота матери и отца.*

*В. Сухомлинский*



Буклет выпущен в рамках  
краевого проекта «Сохраним  
семью – сбережём Россию»  
<https://vk.com/aro.proekt>



**Центральная детская библиотека ждёт вас  
ежедневно, кроме субботы,  
с 10.00 до 17.00 часов.**

г. Лысьва,  
ул. Коммунаров, 20

Сайт ЦДБ <http://цдб-лысьва.рф/>  
Эл. адрес: [lysvacdb@mail.ru](mailto:lysvacdb@mail.ru)  
[https://vk.com/biblioteka\\_lysva](https://vk.com/biblioteka_lysva)



(34 249) 6-23-87

Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Лысьвенская библиотечная система»  
Центральная детская библиотека

## Любить ребёнка – это слушать и слышать



«Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни. Малейшие изменения в тоне ребенок видит или чувствует, все повороты вашей мысли доходят до него невидимыми путями, вы их не замечаете»

*Макаренко А. С.*

Лысьва, 2020

## Учимся негативные установки трансформировать в позитивные

*Дорогие родители! Пожалуйста, следите за своей речью и не давайте детям отрицательные установки.*



**Мудрость родителей – в понимании того, что их ребёнок не похож на других.**

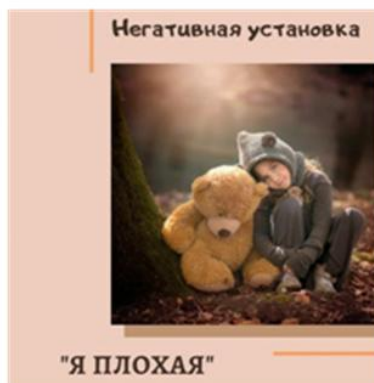
**Его путь – это его путь. И скорость, с которой он по нему идёт – правильная скорость.**

**Заставлять его идти по чужому пути, подталкивать или тормозить было бы большой родительской ошибкой.**



## Негативные установки

- «Горе ты моё!»
- «Ну, всё готов раздать...»
- «Ничего не умеешь делать!»
- «Что бы ты без меня делал?»



- 
- «Уж лучше бы тебя вообще на свете не было»
  - «Когда же ты научишься...»
  - «Ничего не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу!»
  - «Уйди с глаз моих, встань в угол!»

### Последствия таких родительских установок для ребёнка:

Заниженная самооценка

Чувство вины, неуверенность в себе

Внутренняя озлобленность

Тревожность, страхи

Нарушение сна

## Позитивные установки



- «Счастье ты моё, радость ты моя!»
- «Молодец, что делишься с друзьями»
- «Попробуй ещё раз, и у тебя обязательно получится!»
- «Что бы мы без тебя делали?»
- «Какое счастье, что ты у нас есть!»
- «Я помогу тебе»
- «Я тебя всё равно люблю! Но мне очень неприятно, постарайся так больше не поступать...»
- «Держи себя в руках, уважай людей»
- «Иди ко мне, давай во всё разберёмся вместе...»

