

Что может сделать отец, чтобы улучшить свои отношения с детьми?

Развивать отношения с мамой. Если мама чувствует любовь и заботу отца, то счастье матери передается и ребенку. А для полноценного развития ребенка это чрезвычайно важно.

Важно не то, что вы говорите. А то, что вы делаете. Дети больше воспринимают не слова, а поступки. Помните, что родители являются образцом для подражания. Дочери будут подсознательно искать такого человека, как их папа. А сыновья хотят быть похожими на своих отцов. Так что будьте осторожны: они могут скопировать те черты, которые вы в себе ненавидите.

Слушайте ваших детей. Когда отпрыски становятся старше, надо предоставить им возможность быть услышанными. Это поможет подросткам почувствовать свою значимость. И повысит их самооценку.



Программа

для будущих и начинающих отцов

ПАПА-ШКОЛА

Участие в ПАПА-школе -
бесплатное и добровольное
6—9 встреч в вечернее время или в
выходной день.

Занятия ведет только мужчины!
Начало занятий - октябрь, февраль

Узнать больше о занятиях
в ПАПА-школе

и записаться в новую группу
вы можете по телефону

8-952-256-9868

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Государственное бюджетное специализированное учреждение Архангельской области для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации "Северодвинский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних "Солнышко"

164505, Архангельская обл., г.Северодвинск,
у. Юбилейная, д.13

Канцелярия (8184) 58-84-64, 58-84-90.

E-mail центра nord_sun@atnet.ru,

www.solnyshko.deti29.ru

Директор Шувалов Сергей Борисович

Материал для печати подготовила Сандульская О.В.

Северодвинский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних

«СОЛНЫШКО»

Счастье быть отцом: как общаться с ребенком



Без хороших отцов нет хорошего воспитания, несмотря на все школы, институты и пансионы (Н. Карамзин)

Существует устоявшийся стереотип, что для развития малыша наиболее важной является связь матери и ребенка. Но, оказывается, общение ребенка с папой не менее важно для полноценного формирования личности. Так почему же роль отца обычно считается второстепенной? Социологи провели любопытные исследования. Семь человек из десяти считают, что мать и отец несут равную ответственность за воспитание ребенка. Но на деле отцы проводят вместе со своими детьми в среднем менее одного месяца в год. А ведь давно известно, что дети, растущие без отца, гораздо хуже учатся. Более того, такие дети намного чаще совершают правонарушения. Но оказывается, что совсем не все знают, как следует отцу общаться с ребенком.

Исследования доказывают, что дети, воспитываемые совместно отцом и матерью, имеют ряд преимуществ:

- Меньше проблем в поведении.
- Лучшие результаты в учебе.
- Лучшее состояние здоровья, как физического, так и психического.
- Легче находят общий язык со сверстниками.
- Если отношения отца с матерью хорошие, то и сами создают крепкие семьи.
- Добиваются лучших успехов в профессиональной деятельности.

Многие считают, что чем больше времени отец проведет с ребенком – тем лучше. Но это не совсем верно. Количество времени – не показатель любви и заботы. Гораздо важнее качество отношений. Отец должен научить чему-то полезному. Являться достойным примером для подражания, общаться с ребенком не «из-под палки», а по обоюдному желанию.



Почему отцам трудно общаться с детьми?

Это происходит не всегда. А только тогда, когда отец мало времени проводит со своими отпрысками. Существует отговорка, что мужчинам труднее справляться со своими эмоциями при обсуждении щекотливых вопросов. Им гораздо легче посмотреть с подростками футбол. Поиграть с ними в компьютерные игры или прогуляться в парке. Поэтому важные вопросы, даже по мужской части, детям приходится обсуждать с матерью. Папе необходимо говорить и прислушиваться к детям. А не просто присутствовать рядом. Очень важно знать то, как следует отцу строить общение с ребенком.

Мужчина является основным кормильцем в семье. Он вынужден больше времени посвящать работе. А дети взрослеют. И отцу зачастую все трудней находить с ними общий язык. Папа редко полностью отвечает за новорожденного ребенка. Существует даже глупое поверье, что в первые годы жизни ребенка папа вообще не нужен. А ведь именно в младенчестве устанавливается ментальный контакт между малышом и окружающими. Может так получиться, что бабушка, постоянно находящаяся рядом, станет для ребенка важнее отца. Поэтому мужчина должен с первых дней жизни малыша как следует принимать активное участие в его судьбе. Осознавая это, многие мужья находятся рядом с женами при родах.