

\* Будьте осторожны, впервые отправляясь с ребенком в театр или кино. Не исключено, что малыш, особенно если он боится темноты, запаникует от зрелища медленно гаснущего света.

\* При посещении музеев и выставок будьте готовы к неординарным реакциям детей. Какие-то экспонаты могут им настолько не понравиться, что они на весь зал, откровенно и нелицеприятно, выразят свои чувства, а что-то, напротив, настолько западет в душу, что малыш разрыдается и наотрез откажется уходить из музея без полюбившейся вещицы.

\* Не водите детей в магазины игрушек. Там слишком много соблазнов, и вряд ли ребенок до шести лет справится со своими эмоциями (вам на стыд и на горе).

\* Обедая вне дома, выбирайте кафе и рестораны быстрого обслуживания. Ожидание обеда в ресторане способно вывести из себя даже взрослого, что уж говорить о непоседе лет пяти.

\* В принципе, вы можете брать ребенка с собой повсюду, но будьте готовы покинуть интересное место в тот самый момент, когда ребенок заявит (скорее всего плачем), что устал. Испытание его терпения и выносливости ничем хорошим, как правило, не кончается.



**Желаем вам быть самым лучшим отцом в мире!**

## Дорогие мамы и папы!

Вашему ребенку 3 - 8 лет?

Социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних  
«СОЛНЫШКО»

предлагает вам принять участие  
в программе

### «НЕВЕРОЯТНЫЕ ГОДЫ»

Вы научитесь эффективно справляться с трудностями, возникающими в процессе воспитания ваших детей, познакомитесь с эффективными стратегиями воспитания, узнаете, как правильно играть с ребенком, хвалить его. Занятия 1 раз в неделю, в группе 6 - 7 семей. Курс рассчитан на 3 месяца.

Получить подробную информацию и записаться в группу вы можете по телефону

**58-84-64**

Государственное бюджетное специализированное учреждение Архангельской области для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации "Северодвинский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних "Солнышко"

164505, Архангельская обл., г.Северодвинск,  
у. Юбилейная, д.13

Канцелярия (8184) 58-84-64, 58-84-90.

E-mail центра nord\_sun@atnet.ru,

www.solnyshko.deti29.ru

Директор Шувалов Сергей Борисович

Материал для печати подготовила Сандульская О.В.

Северодвинский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних

«СОЛНЫШКО»

## Счастье быть отцом: «воскресный» папа





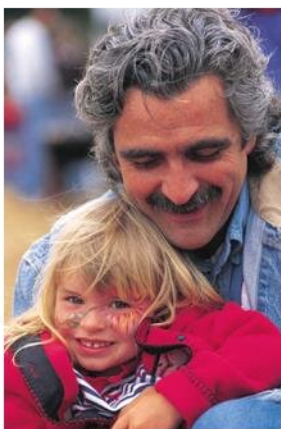
## Не надобно другого образца, когда в глазах пример отца. (Грибоедов А. С.)

**Словосочетание "воскресный папа" звучит, в общем, иррационально. Можно ли быть папой раз в неделю?**

Что может дать ребенку мужчина, не имеющий ни малейшего представления о том, как и чем живет этот ребенок? Мороженое? Новую игрушку? Поход в цирк? Но как потом объяснять малышу, почему добрый волшебник - папа уходит, забывая о нем до следующих выходных?

Особенно тяжело даются такие встречи, если у малыша появился новый папа. Кто из них главнее? Тот, кто каждый вечер заставляет убирать в ящик игрушки и чистить зубы, или тот, кто раз в неделю забрасывает сладостями и заваливает подарками? Если вы, расставаясь с женой, мысленно расстаетесь и с ребенком, то есть планируете лишь иногда навещать его (когда будет время и желание) лучше, если вы вообще исчезнете из его жизни. Возможно, ваше место займет кто-то другой, кто лучше вас справится с ролью отца. По крайней мере у малыша

не сложится впечатления, что если бы папа постоянно был рядом, каждый день стал бы праздником. И он не будет воспринимать будни как сплошное серое пятно. Не будет, как манна небесная ждать очередного вашего визита. Малыш должен жить, а не



### Как провести с ребенком выходной?



Этот вопрос мучает практически всех "воскресных" пап. Дело в том, что, живя в семье, мужчины редко проводят выходные с ребенком один на один. Один знакомый папа "выходного дня" признался, что после развода стал значительно больше общаться с дочерью. Раньше его выходные проходили за домашними делами - походом на оптовку, ремонтом машины, телевизором и пивом, а в будни он и вовсе не видел малышку: уходил, когда она еще спала, а возвращался, когда она уже засыпала. Теперь каждое его воскресенье с утра до вечера посвящено дочке. Никакого гаража, футбола и приятелей - только ребенок. Но придумать программу на выходной день, умную, оригинальную и к тому же не слишком утомительную, - настоящее искусство.

Пристанище холостяка не всегда подходящее место для ребенка. Поэтому папа, как правило, старается вывести малыша "в свет". Парк с аттракционами, цирк, дневной киносеанс, столик в кафе - вот, пожалуй, и весь джентльменский набор развлечений. Папа в конце концов начинает впадать в тоску, думая, что его маленькому спутнику (спутнице) все это тоже порядком приелось. А ведь он не прав. Малыш в восторге и от стереотипного похода в парк, и от поездки с озабоченным отцом "по важному делу", и просто прогулки за руку по родному микрорайону - ведь он рядом с папой!

И потом, не так уж это и скучно - в который раз сходить в парк. Две остановки на автобусе до парка, чтобы покормить белочек или синичек и покрошить хлеб уточкам, - это всегда путешествие с большой буквы. А к путешествию нужно готовиться; запастись угощением для животных и для себя, прихватить ракетки или ролики...

Прогулка по огромным современным магазинам только для взрослых наказание. Дети чувствуют себя там, как Алиса в стране чудес. Девочки с наслаждением рассматривают йогурты, мальчишек не оторвать от спиннингов, футбольных мячей и новых покрышек. Попросите ребенка помочь с покупками - и он будет несказанно счастлив от того только, что вы в нем нуждаетесь.

Прогуляйтесь с ним пешком, позволяя своему спутнику глазеть по сторонам столько, сколько ему захочется. При этом вовсе не обязательно рассказывать об архитектурных стилях и исторических событиях. Самой потрясающей экскурсией может стать двор вашего детства, со всеми его потайными местечками, где вы отсиживались от родительского гнева, и пустырем, где вы гоняли в футбол. Когда малыш поймет, что вы тоже были маленьким, у него возникнет совершенно особое чувство близости к папе.

Кстати, дети любят, когда с ними советуются, поэтому, составляя программу на выходные, предложите ребенку на выбор два-три варианта. Может статься, он и сам изумит вас каким-нибудь гениальным предложением.

