КАК СОЗДАВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Семейные традиции для детей имеют гораздо большее значение, чем для взрослых. Участие ребенка в домашних ритуалах помогает воспитывать у него чувство общности со своей семьей и желание заботиться о близких. А главное, он с раннего возраста приобретает навыки общения и взаимодействия с другими людьми, которые помогут ему в дальнейшей жизни.

Свои традиции и обычаи есть в каждой семье. Известные и любимые многими россияне не являются исключением. Давайте узнаем, как принято отмечать праздники в семье телеведущей и мамы двоих детей Тутты Ларсен.

**Секреты создания семейных традиций**

Портал «Я–родитель» собрал [рекомендации родителям](http://www.ya-roditel.ru/parents/), которые помогут сохранить имеющиеся и сформировать новые семейные традиции.

Делайте то, что можете

Для создания собственных семейных традиций совсем не обязательно придумывать что-то сложное. Реализуйте наиболее простые, с точки зрения исполнения, идеи. Так, например, одной из самых распространенных традиций во многих семьях является совместное чаепитие. Вы можете организовать его у себя дома или на даче, пригласив не только близких родственников, но и их друзей. Другое дело, в наши дни следовать этому обычаю становится все труднее. Наша жизнь настолько загружена разными делам, что мы не всегда можем найти время и возможность для общения в кругу семьи.

**Будьте обязательны**

Для того чтобы выезд на пикник или совместный просмотр фильма в выходные вошли в традицию, нужна регулярность. Для этого вам стоит заранее сообщать членам семьи о дате и месте проведения предстоящего мероприятия. Организуя совместные праздники и поездки, старайтесь планировать их таким образом, чтобы в мероприятиях принимали участие все члены семьи. Хорошая идея – завести альбом семейных событий и фиксировать в нем наиболее интересные высказывания участников. Записи в нем будут мотивировать взрослых активнее участвовать в семейных праздниках и торжествах, а детям подарят массу положительных эмоций и воспоминаний.

**Закрепите обязанности среди родственников**

Желательно, чтобы все члены семьи, включая детей, могли принять участие в подготовке к семейным мероприятиям. Для этого постарайтесь «загрузить» обязанностями каждого из родственников. Главное, чтобы они не вступали в противоречие с их интересами и желаниями. Например, если вы решили провести выходные на природе, предложите главе семейства наловить рыбы на ужин. Старшая дочь вполне может заняться приготовлением праздничных блюд, а младшие дети – разбить палатку или собрать дрова для костра. Как считают [детские психологи](http://www.ya-roditel.ru/detskij-psiholog/), эти навыки обязательно пригодятся детям в дальнейшей жизни.

**Учитывайте интересы ребенка**

Чтобы увлечь ребенка, иногда бывает достаточно рассказать ему о каком-нибудь событии из истории семьи или привести необычные факты из биографии родственника. Если он заинтересовался, ему можно предложить не только принять участие в семейном празднике, но и пригласить на него своих друзей. Однако и здесь родителям стоит присмотреться к интересам ребенка и понять, что его интересует больше всего. В подростковом возрасте у детей формируются новые интересы и увлечения, многие прежние исчезают. Родители, игнорирующие их, как правило, теряют авторитет у ребенка. Ответственные папы и мамы стараются узнать о том, что интересует их детей, и вносят коррективы в домашние ритуалы с учетом возраста своих отпрысков. Так, например, внимание старших подростков вряд ли привлечет возможность посиделок с родственниками на даче – в этом возрасте для них более привлекательны поездки и путешествия, пусть пока и вместе с родителями.

**Как привлечь ребенка к проведению семейных мероприятий?**

Предлагаем вам четыре совета, которые помогут превратить подготовку к торжеству в увлекательное занятие, а ваших детей – в настоящих помощников.

Поручите ребенку интересное задание. Пусть он придумывает игры и развлечения, принимает участие в сервировке праздничного стола. Предварительно спросите у ребенка, есть ли у него желание участвовать в подготовке семейного мероприятия наравне со взрослыми. Принуждение будет воспринято как насилие, и он приложит все усилия, чтобы не поддаться.

Приглашайте ребенка участвовать в играх, конкурсах, концертах, спектаклях. Совместная деятельность поможет укрепить дружеские отношения между родителями и детьми.

Взрослым не стоит показывать на празднике свое отношение к ребенку, неуспешному, например, в учебе или других сферах. Для многих детей игры и развлечения являются способом психологической реабилитации, особенно при наличии проблем в их жизни.

Подростку можно предложить более сложную задачу, чтобы он продемонстрировал свои навыки и умения. Участие в подготовке семейного торжества поможет ему показать себя с лучшей стороны и справиться со своими эмоциями. Взрослеющие дети очень восприимчивы к критике, поэтому свои советы и рекомендации давайте, только если они вас об этом попросят.

Как провести каникулы с пользой – традиционно дома или в гостях у бабушки? Какой вид отдыха выбрать, чтобы ребенок не только отдыхал и развлекался, но и научился чему-то новому и полезному? Об этом вы узнаете, посмотрев передачу из цикла «Родительский час».