**О ПРОЩЕНИИ**

Пост - время врачевания душевных язв. Чтобы раны зарубцевались, их нельзя растравлять, - а ведь не прощенные обиды, вражда, злоба на ближнего наполняют душу чернотой и не дают ей исцелиться.

Извинение не должно быть формальностью, ибо так оно обесценивается. Искренне, сердечно покаяться, да не перед Богом, а перед таким же человеком, как ты сам, - вот подвиг для гордеца! Но велика и награда за такое смирение: необыкновенный покой в сердце и свободная, чистая молитва будет дарована тому, кто сумеет преодолеть себя.

«Не примет Господь наших многочисленных земных поклонов, если в сердце нашем будут продолжать жить обиды на брата, зло и недоброжелательность к ближним», - наставлял паству архимандрит Иоанн Крестьянин.

Таким образом, поспешим простить друг друга.

Стоит лишь помнить, что просить прощения нужно не один день в году, а так часто, как это возможно: ведь никто не знает, когда призовет его Господь, но никому не хочется уходить из мира с ворохом нераскаянных грехов.

Есть два разных слова: «прости» и «извини». Это почти синонимы в современном русском языке, однако изначально это очень разные по смыслу слова.

Вы не замечали, что часто гораздо легче, сказать «извини», чем «прости»? «Извини» - значит, выведи меня из вины, сделай меня невиновным; другими словами, давай будем считать, что я перед тобой не виноват. Так ребенок, который полез на стол за конфетами и разбил вазу, может сказать: «Мам, я вот тут разбил твою любимую вазочку, извини меня». Тем самым он хочет оправдаться: «Я не виноват, так получилось».

А что такое «прости»? Это означает: я виноват, я признаю свою вину, но отпусти мне ее, прими меня таким, какой я есть, я постараюсь исправиться.

Поэтому и у Бога мы просим не извинить, а простить, а значит - принять. Принять виноватого, грешного, какого угодно - но принять.

*Газета “Православная Пермь”*

Материал из журнала «Родной дом». – 2012. - №2.- С.17.