

Несколько правил для пап, воспитывающих дочек

1. Любите маму дочки. Девочка с маленького возраста понимает семейные отношения и роли, и усваивает правильные взаимоотношения в семье.
2. Побольше общайтесь с ней лично, один на один. Мужской взгляд на мир очень важен для девочки. И свои секреты должны быть не только с мамой, но и с папой.
3. Чаще говорите комплименты. Для уверенности в собственной привлекательности мнение отца порой важнее маминой оценки.
4. Не наказывайте физически. Жестокое обращение с детьми неприемлемо вообще, но в отношении девочки это «аукается» проблемами во взрослой жизни при выстраивании ею близких отношений с мужчиной.
5. Физические контакты обязательны. Отцовские объятия – это надежность, сила и безопасность.
6. Будьте защитником. Уверенность в защите создает у дочери уверенность в себе и базовое доверие к миру.

Теплые отношения девочки с отцом так же важны, как и с матерью, просто они отличаются. Главная роль папы в жизни дочки состоит в том, чтобы воплотить в себе образ идеального спутника и сформировать в ней женственность.



Несколько правил для пап, воспитывающих сыновей

Воспитывать мальчика должен отец.

1. «Отрывайте» сына от жены

Пять лет – тот возраст, когда можно постепенно «отрывать» малыша от мамы и переключать его на папу. Проводите с ним больше времени вдвоем, занимайтесь активными играми и спортом, чаще вовлекайте его в мужские обязанности по дому. Так вы учите сына самому главному – самостоятельности и независимости.

2. Подарите сыну право на собственную жизнь

Не ждите, что сын будет воплощать ваши нереализованные желания в жизнь. Ваш ребенок – индивидуальность, и таланты у него могут отличаться от ваших. Позвольте его личности проявиться вместо того, чтобы навязывать свои амбиции.

3. Хвалите сына за результат

Мальчиков хвалят за конкретные достижения: хвалите малыша за то, что он быстро научился плавать или получил хорошую оценку по математике. Вы подарите ему чувство защищенности и уверенности в своих силах.

4. Объясняйте сыну, за что его наказываете.

Наказывая, отец может проявлять строгость, но не жестокость. Отличие одного от другого – в уважении к личности ребенка. Мальчику обязательно надо объяснить связь между его поступками и наказанием.

5. Развивайте сына физически.

Очень важными являются физические активные игры с отцом – они дают возможность мальчику испытать свою силу, оценить возможности и выплеснуть свою агрессию, если таковая имеется. Занимайтесь спортом вместе, ведь это полезно и вам, и ребенку.

6. Выясняйте отношения с женой наедине.

Отец является примером взаимоотношений полов, поэтому он должен сформировать правильную модель семьи в голове у сына. Выясняйте отношения наедине, а мальчику показывайте только правильный пример поведения с женщиной. Следуйте французскому принципу «если женщина неправа, попросите у нее прощения».

7. Учитесь и учите принимать женские эмоции.

Учитесь принимать эмоции своей жены – в первую очередь, негативные. Находите способы выплеснуть свой негатив, не травмируя близких, и тем более ребенка, «разгружайтесь» с помощью занятий в спортзале, ваш ребенок не чувствовал себя виноватым в том, что папа сердится на маму.

8. Перепишите свою историю воспитания.

Начните правильно воспитывать малыша сами, не руководствуясь «опытом дедов». Отбросьте принцип «я так делаю, потому что со мной так поступал отец». Пусть ваша с сыном история будет новой страницей в семейной родословной.

Чем старше становится ваш малыш, тем больше отцовского внимания ему требуется. Совместное преодоление трудностей и правильное воспитание мальчика поможет вам подружиться со своим ребенком, получить его любовь и поддержку на долгие годы.