

Растущий человек нуждается в постоянной заботе, прежде всего душевной (хотя и материальная забота - вещь важная). Отцовская душевная забота о ребенке - это способность быстро, горячо и деятельно откликаться на его эмоциональные потребности. Разговор ли это, электронное или на бумаге писанное письмо - не суть важно. Главное - найти такие веские в устах отца слова вразумления, одобрения и поддержки.

Не менее важно научиться выслушивать своего ребенка - а для этого нужно дать ему возможность рассказывать о себе. Отведите специальный час для такой исповеди и будьте готовы выслушать все, что сын или дочь захочет вам поведать. Поверьте, это не так элементарно просто, как кажется.



**Желаем вам быть самым лучшим отцом в мире!**

## Дорогие мамы и папы!

Вашему ребенку 3 - 8 лет?

Социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних  
«СОЛНЫШКО»

предлагает вам принять участие  
в программе

### «НЕВЕРОЯТНЫЕ ГОДЫ»

Вы научитесь эффективно справляться с трудностями, возникающими в процессе воспитания ваших детей, познакомитесь с эффективными стратегиями воспитания, узнаете, как правильно играть с ребенком, хвалить его. Занятия 1 раз в неделю, в группе 6 - 7 семей. Курс рассчитан на 3 месяца.

Получить подробную информацию и записаться в группу вы можете по телефону

**58-84-64**

Государственное бюджетное специализированное учреждение Архангельской области для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации "Северодвинский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних "Солнышко"

164505, Архангельская обл., г.Северодвинск,  
у. Юбилейная, д.13

Канцелярия (8184) 58-84-64, 58-84-90.

E-mail центра nord\_sun@atnet.ru,

www.solnyshko.deti29.ru

Директор Шувалов Сергей Борисович

Материал для печати подготовила Сандульская О.В.

Северодвинский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних

«СОЛНЫШКО»

**Счастье быть отцом:  
если родители  
развелись**



## Гораздо легче стать отцом, чем остаться им. (Ключевский В.)

Почему развод между мужчиной и женщиной становится причиной расставания ребенка с одним из родителей (чаще всего именно с отцом)? Вы с женой потеряли общий язык, вы полюбили другую женщину, ваша жена нашла другого мужчину, вы устали жить вместе... Да мало ли что произошло между вами? Почему



же, уходя от женщины, вы уходите от ребенка? Сегодня мужчины оставляют своих детей по следующим причинам:

**\* Утрата веры в будущее.** Когда-то мужчина чувствовал себя продолжателем рода, звеном в общей цепи и все свои действия соотносил с этим. То, что останется после него, представляло для мужчины непреходящую ценность. Современные люди живут одним днем, их заботит только собственное благополучие.

**\* Смена приоритетов.** Если раньше успешность мужчины определялась числом поставленных на ноги детей, то сегодня критерием мужской значимости считают должность, зарплату, положение в обществе. Дети к этому не имеют равно никакого отношения.

**\* Утрата нравственных ориентиров.** Жертвенность (а отцовство и материнство в определенные периоды времени - сплошная жертва) больше не в моде.

**\* Потеря ощущения себя частью общества.** В век расцвета индивидуализма отцовство стало сугубо личным делом. Мужчина больше не считает себя обязанным обществу; в частности, ему глубоко чуждо стремление воспитать нового гражданина.

**Но ведь это вполне реально - и в разводе оставаться отцом. Что для этого нужно? Прежде всего - участие в жизни ребенка. Невозможно любить и при этом оставаться в стороне от того, что происходит с тем, кого любишь. Живя отдельно, труднее участвовать в жизни маленького человека, тем не менее, это возможно.**



Не пропускайте важных событий в жизни дочери или сына, будь то выступление на утреннике, соревнование или вручение диплома. Ребенок, большой или маленький, в ответственные минуты всегда нуждается в вашем присутствии и поддержке.



Не оставляйте без внимания ни одно поворотное событие в его жизни; не перекладывайте бремя принятия судьбоносных для вашего ребенка решений на чужие плечи.



Возьмите на себя определенные обязанности - например, отводить-отвозить малыша в садик или школу, провожать его в бассейн или спортзал, помогать с домашними заданиями по математике и т. д. Один знакомый "воскресный" папа каждый вечер читает (или рассказывает) по телефону сказку своему трехлетнему сыну, причем иногда ему приходится делать это по мобильному.

*Соблюдая эти нехитрые правила, вы продемонстрируете еще одно очень важное отцовское качество - постоянство. Ребенку, и крошечному, и взрослому, нужно знать, что на отца можно положиться.*



Если в силу сложившихся обстоятельств вы не можете быть с ним каждый день, пусть график ваших встреч с сыном или дочерью будет незыблем, как железнодорожное расписание в цивилизованных странах. Ребенок должен быть абсолютно уверен, что увидит вас в воскресенье, что ровно в шесть вы заберете его из сада, что перед сном поговорите с ним пару минут по телефону. Такой педантизм позволит ребенку чувствовать себя уверенно: он будет знать, что отцовское слово - закон.

Невозможно, будучи привязанным к малышу, ничего не знать о его надобностях, пристрастиях, слабостях и талантах. Осведомленность - еще одно качество настоящего отца. На расстоянии труднее следить за развитием ребенка, но можно делать это с помощью тех, кто обычно рядом с ним. Идеальный источник информации - мать, но общаться с бывшей женой иногда затруднительно. В этом случае есть смысл поискать союзников среди бабушек, нянь, воспитателей детского сада, школьных учителей, тренеров, мам друзей вашего ребенка и т. д.