**ПОГОВОРИМ О ДРУЖБЕ**

Есть много определений этого явления, вот несколько из них:

- «Вид индивидуально-избирательных отношений, характерный взаимной привязанностью участников, взаимными ожиданиями ответных чувств и предпочтительности»- словарь практического психолога;

- «Близкие отношения, основанные на взаимном доверии, привязанности, общности интересов» - толковый словарь Даля;

- «Бескорыстные личные взаимоотношения между людьми, основанные на доверии, искренности, взаимных симпатиях, общих интересах и увлечениях» - Википедия;

А дружба и взаимоотношения, это одно и то же? Что же такое взаимоотношения?:

- «Взаимные отношения между кем- чем- нибудь»- словарь Ожегова;

- «Взаимосвязь, отношения, связи, (человеческие) контакты»- словарь русских синонимов.

Взаимоотношения - это официальный вид общения, например отношения в транспорте, коллег по работе. Дружба - это больше, чем приятная компания или близость интересов. Дружба - глубокие, искренние отношения, включающие в себя целый комплекс эмоций. Для дружбы характерно глубокое взаимопонимание людей. Это означает возможность общаться друг с другом практически без слов, при помощи жестов и мимики, воспринимать и точно понимать друг друга на основе едва уловимых движений и интонаций, понятных только друзьям и не воспринимаемых окружающими. Давние друзья могут заранее предсказывать реакции и поведение друг друга в разных жизненных ситуациях, вплоть до определения мыслей, которые друг другу придут в голову в тот или иной момент.

Дружба вырастает из взаимоотношений, они в свою очередь бывают краткосрочными (лагерь, транспорт, собрание) и долгосрочными (школьный класс, группа, двор). Чаще всего дружба зарождается в школьном коллективе. Коллектив делится на неформальные группы и подгруппы по характерам, обстоятельствам, общим интересам. Факторы, влияющие на образование дружбы:

-Школа;

-Кружки;

-Двор;

-Служба в армии;

-Общие интересы и хобби;

На сегодняшний день молодежь стала меньше общаться, у некоторых просто не сформированы навыки общения. Причины разные:

-В современном обществе живое общение подменяется компьютерным;

-Обилие и свобода выбора телеканалов, заменяющих собеседника;

-Родители не учат общению своих детей, их общение сводится до минимума - к назиданию или управлению своим ребенком;

-Не умение прощать;

-Доминирующая идея в обществе - «Я», и каждый стремящийся к дружбе человек ищет выгоду для себя. Все реже слышно «Мы»;

Многие знают о таком явлении как дружба, но дружить не умеют. Врожденная потребность в этом остается неудовлетворенной. Зачастую причиной этому служит непонимание человеком ее природы. Только поняв, что такое дружба, он получает возможность реализовать себя в ней. В противном случае если дружба и возникает, то только случайно, и не ценится должным образом, пока не распадется, а разница между просто знакомым и другом осознается, когда уже слишком поздно.

Факторы разъединения дружбы:

-Смена неформального лидера;

-«Дружеский» треугольник;

-Психологические особенности;

-Смена мировоззрения;

-Родители не способствуют развитию общения;

-Неумение простить.

Молодежь разучилась любить. Любить это значит - «Понять, Простить, Поддержать». Мы требуем от друзей больше, чем сами можем им дать. А впоследствии обижаемся. Дружбу надо уметь хранить, развивать, а самое главноеценить. Чтобы ваша дружба была прочной и крепкой следует соблюдать «Кодекс Дружбы»:

«Кодекс дружбы» включает в себя следующие 13 основных правил:

-Делиться новостями о своих успехах;

-Оказывать эмоциональную поддержку;

-Добровольно помогать в случае нужды;

-Стараться, чтобы другу было приятно в твоем обществе;

-Быть уверенным в друге и доверять ему;

-Защищать друга в его отсутствие;

-Возвращать долги и оказанные услуги;

-Быть терпимым к другим его друзьям;

-Не критиковать друга публично;

-Сохранять доверенные другом тайны;

-Не ревновать и не критиковать посторонние личные связи друга;

-Не быть назойливым, не поучать;

-Уважать внутренний мир и автономию друга.

Товарищеское общение возникает в процессе деятельности, в то время как дружеское может происходить в любой, самой пассивной форме. Возникновение дружеской привязанности в наибольшей степени обусловлено сходством установок и интересов. С другой стороны, возникая в силу сходства или комплементарности (взаимодополнительности) людей, дружба, затем, выступает фактором, способствующим усилению этих свойств. Мы дружим с теми, кто во многих вопросах придерживается сходных позиций, но мы склонны искать сходные позиции в спорах с нашими друзьями потому, что они – наши друзья. Нравственная ценность дружбы для абсолютного большинства людей выше ценности личной позиции, или, во всяком случае, чтобы переступить через дружеские отношения во имя собственных принципов, всегда нужны дополнительные серьезные основания.

Как только мы осознаем важность дружеских отношений, слово «друг» приобретает иной смысл, значение и глубину. Если жизнь - лотерея, то истинный друг - огромный приз.

*Автор: студентка Пермского базового медицинского колледжа Ксения Зернова*

**Работа над собой**

Хороший Друг - это\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дружба в жизни человека\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Материал из журнала «Родной дом» . – 2012. - №4. – С.30-33.*