

После посещения детского сада поговорите с малышом, как прошел день, что нового и интересного он узнал, с кем играл, что понравилось. Совместный диалог позволяет выстроить дальнейший алгоритм взаимодействия с ребенком и детским садом в период привыкания.

### **✚ ДРУЖИТЕ С ДЕТСКИМ САДОМ!!!**

Заранее узнайте кто воспитатели, что изменилось за лето в детском саду. Контакт с воспитателем необходим с первого дня. Сотрудничество с воспитателями одно из условий успешной адаптации ребенка. Постоянное взаимодействие помогает добиться положительных результатов в развитии ребенка и помочь ему справиться с трудностями. Искренне проявляйте интерес к жизни ребенка в детском саду, его сверстникам, делам. Предложите ребенку спросить друзей, как они провели время летом, чем занимались, что нового узнали?

### **✚ ПОМОГАЕМ РЕБЕНКУ БЫТЬ УСПЕШНЫМ!!!**

После летнего продолжительного отдыха ребенку сложно быстро перестроиться на новое. Порой ребенок преодолевает себя и физически (вставая по утрам в детский сад) и психологически (преодолевая свои желания). Да и за лето многое забылось. Хвалите и подбадривайте малыша, обращайтесь внимание даже на малейшие его достижения и успехи. Повышайте его самооценку, поддерживайте его желание посещать дошкольное учреждение, помогая преодолеть все трудности на данном этапе его жизни. А чтобы вселить в детей оптимизм поговорите с ребенком о том, как бы он хотел провести следующее лето.

### **Успехов Вам и вашим детям!!!**



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка – детский сад «Лира»

## **Буклет для родителей**

### **"Адаптация детей к детскому саду после летнего отдыха"**

Автор:  
воспитатель детского сада  
Бабушкина Ирина Викторовна

г. Оса, Пермский край, 2020 г.

**Вот и закончилось ЛЕТО.** Ваш дошкольник снова идет в детский сад после продолжительного летнего отдыха. Многие дети ждут этого момента, ожидая впереди что-то новое, интересное и радостное. Посещение детского сада после отдыха связано с волнением, возникающим как у детей, так и у родителей.

### **СОВЕТЫ ДЛЯ ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!**

#### **✚ НУЖНО ВРЕМЯ!!!**

Чтобы включиться ребенку в социальный процесс снова и привыкнуть к детскому саду потребуется время. Младшим дошкольникам потребуется больше времени на адаптацию. Даже ребенку, способному хорошо входить в социум тоже необходимо время на привыкание к изменившимся условиям, новым социальным контактам и режиму после отдыха.

#### **✚ ВМЕСТЕ ГОТОВИМСЯ ИДТИ В ДЕТСКИЙ САД!!!**

Подключите ребенка к подготовке к детскому саду. Возможно, организовать совместный выбор нарядной одежды для первого дня посещения детского сада, выбрать игрушку или книгу, чтобы взять с собой. Это приносит детям радость, понимание того, что желания и интересы ребенка важны для окружающих. После такой подготовки дети с нетерпением будут ждать своего радостного дня прихода в детский сад.

#### **✚ ЗАИНТЕРЕСУЙТЕ РЕБЕНКА! РАССКАЖИТЕ, ЧТО ЕГО ЖДЕТ ВПЕРЕДИ!!!**

После летнего отдыха ребенок переходит в другую возрастную группу. А что это значит? Новая группа, игрушки, игры, возможно и дети. Новая информация также заинтересует ребенка и вызовет желание поскорее отправиться в новый увлекательный мир детства.

#### **✚ ПЕРЕХОДИМ НА СОВМЕСТНЫЙ НОВЫЙ РЕЖИМ!!!**

Переходим сами и переводим детей на новый режим жизни. Процесс этот должен быть постепенным. За 1-2 недели – все по-новому. Отходим от свободного режима. Так в дальнейшем будет легче всем: и детям и родителям. Совместная зарядка, игры, чтение книг, прогулки, дневной сон и много другое, что в дальнейшем поможет ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду.

#### **✚ УРА! В САДИК! ЭТО ПРАЗДНИК!!!**

А что если превратить несколько первых дней посещения детского сада в праздник? Создать дома атмосферу ПРАЗДНИКА, украсить комнату ребенка или квартиру. После детского сада поход всей семьей в кинотеатр, на прогулку в кафе, в парк или провести время так, как хотел бы ваш ребенок. Спросите, о чем мечтает в этот день ваш дошкольник? Пусть другие дела подождут. Сейчас ребенку нужно максимум родительского внимания и общения.

