**Я ЖЕЛАЮ ТЕБЕ СЧАСТЬЯ!**

Человек разными путями может стать счастливым, но счастливые люди одинаковы, их видно, они светятся, их не остановить, они заражают своей энергией окружающих. Счастье — преходящее состояние, и физиологически это проявляется в чувстве удовлетворения от теплоты, в состоянии эйфории, раскованности, в приливе энергии, ощущении лёгкости… То есть счастливый человек ощущает кайф, и он сознательно или подсознательно стремится получить те ощущения, которые возникают редко, на надолго остаются в памяти.

Много путей ведут к счастью, но вызывают приятные физиологические и эмоциональные ощущения эндорфины — вещества, которые вырабатываются при определённых условиях в человеческом организме, они по своему строению сходны с наркотиками (опиатами).

Для того, чтобы стать счастливым, и тем самым ощутить тот неповторимый кайф и эмоциональный подъём, необходимо реализовать себя как личность в дружбе, любви, семейной жизни, в интересной творческой работе, иначе говоря, необходимо занять активную социальную позицию: что-то делать. Опустившему руки и свесившему ножки, счастье не улыбнётся. Но, с другой стороны, и нет никакой гарантии, что девушка после ресторана или ночного клуба ответит взаимностью, тихое семейное счастье не окажется обычной скукой, а найденная творческая работа не принесёт ничего, кроме головной боли и усталости.

Есть ли альтернатива данной ситуации? Есть ли в жизни гарантия на 100% счастья и получения тех удовольствий, которые следуют за этим состоянием? Конечно, есть. В жизни всё есть. Это химическое счастье, когда не нужно тратиться на девушку, охмурять её стихами, цитатами, цветами. Не нужно получать образование, чтобы потом в профессии реализовать себя как личность, не нужны муки творчества…Доза наркотиков делает всё это лишним — ты без усилия получаешь кайф, получаешь химическое счастье. Но помни: беря дозу, вы не сможете дальше жить друг без друга. Поэтому пускай твоя любовь к наркотику, если это всё-таки произошло, в дальнейшем перерастёт в ненависть к нему. Ибо вы всегда будете искать друг друга, чего бы это тебе ни стоило — денег, дружбы, любви, карьеры, здоровья. И не ты будешь находить дозу, а наркотик будет находить тебя, где бы ты ни находился. Опий найдёт своего героя. И, наверное, самое страшное — это начинать от свободы выбора (так здорово быть свободным: хочу попробовать и попробую, поскольку всегда смогу остановиться, так считают все наркоманы!), а заканчивать путь в тёмном тоннеле, где выход один, и он известен. Наркоман — это чёрная дыра, поглощающая всё, что наркомана окружает, и не отдающая назад абсолютно ничего.

А ведь как здорово, взяв за руку любимого человека, услышать биение сердца, ощутить лёгкое головокружение и чувство полёта. Вот это и есть счастье, которого я тебе желаю!

**Моя точка зрения**

Счастливый человек \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Для того, чтобы быть счастливым\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Счастье ребенка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Счастье родителей\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Точка зрения А.П. Морозов, врач анестезиолог — реаниматолог высшей категории МСЧ №9 им. М.А. Тверье.*

*Материал из журнала «Родной дом». – 2012. - №4. – С.24-25.*